

# ATTRAITES ET SERVICES

## Hébergement

Sheraton Laval	FG-5
Hilton Montréal/Laval	GH-5
Holiday Inn Laval Montréal	G-6
Le St-Martin Hôtel et Suites	H-6
Quality Suites	H-6
Hôtel Châteauneuf Laval	F-5
Comfort Inn	H-6
Les Menus-Plaisirs Restaurant-Auberge	E-4
Hôtel Econo Lodge Laval	F-6
Hampton Inn & Suites	F-6
Hôtel-Motel Idéal Sainte-Rose	E-5
Hôtel-Motel Idéal Pont-Viau	J-5
Le Fabreville Motel & Suites	C-6
Auberge Chomedey Inn	GH-7
Gîte et appartements du Marigot	K-5

## Magasinage

À la Boîte à Fleurs de Laval	D-5
Baseball Town	E-5
Café AGGA	E-6
Carrefour Laval	FG-6
Centropolis	ABC-1,2,3
Centre Duvernay	K-4,5
Centre Laval	H-6
Chocolune	DE-4
Marché public 440	E-6
Tessier dit Lavigne	G-6

## Centres de santé et de beauté

Amerispa Sheraton Laval	G-5,6
Inspiration Pilates	F-6
Spa Orazio (Centropolis)	BC-2

## Voyages et excursions

Marina Venise	E-3
Vacances Michel Demers	K-6
Voyages CAA Québec	G-6

## Transport

Autobus Galland	G-7
Autocar Chartrand	K-3
Cité Laval Caravane	G-4
Coop Taxi Laval	F-7
Location Caravane Leblanc	I-4,5

## Sites de congrès, d'exposition et de réception

Centre des congrès de Laval	G-5
Centre des congrès Le Parc	I-4,5
Château Royal	G-7
Embassy Plaza	G-7
Place Forzani	E-6
Salles de réception et de congrès Le Palace	H-5
Salles de réception Paradis	F-7
Salle Antoine-Labelle/Récréathèque	G-7

## Activités culturelles

Cavalia	H-6
Centrale de la Rivière-des-Prairies	L-5
Centre des sciences de l'espace	L-5
et Camp spatial du Cosmodôme	G-6
Centre d'interprétation de l'eau (C.I.EAU)	E-3
Complexe culturel André-Benjamin-Papineau	F-7
Église Saint-François	J-2
Église Saint-Vincent-de-Paul	KL-4
Église Sainte-Dorothée	D-8
Église Sainte-Rose	DE-3,4
Galerie d'art Saint-Vincent-de-Paul	K-3
Galerie La Vieille Caserne	E-4
Maison des arts de Laval	I-6
Musée Armand-Frappier	IJ-7
Musée pour Enfants de Laval	E-6
Orchestre Symphonique de Laval (Salle André-Mathieu)	I-5,6
Salle Alfred-Pellan (Maison des arts de Laval)	I-6
Salle André-Mathieu (Collège Montmorency)	I-5,6
Théâtre La Grangerit	F-7
Théâtre Marcellin-Champagnat (Collège Laval)	JK-4
Village des arts (Centre de la nature)	JK-4

## Activités agrotouristiques

Charbonneau L'Expert	FG-3
Chez Vaillancourt	H-3
Ferme D. & M. Sauriol	H-3
Ferme F. Turcot et fils	I-3
Ferme Grover	D-7
Ferme Marineau	C-8
Fromagerie du Vieux-Saint-François	I-3
Marc Giboulean pomiculteur	H-3
Paradis des Orchidées	D-7
Serres Sylvain Cléroux	C-8
Vignoble Château Taillefer Lafon	D-7

## Divertissements

Action 500 Karting & Paintball	FG-5
Bar Fuzzy Laval	J-5
Centre de la nature	JK-4
Centre sportif Bois-de-Boulogne	IJ-5
Centre sportif Val-des- Arbres	IJ-5
Club de Curling Laval-sur-le-Lac	A-8
Club de trampoline Acrosport Barani	F-4
Club de Yacht Laval-sur-le-Lac	A-8
Collège Laval	K-4
Cosomplex	H-5
Coup Sûr!	E-5
Croisières dans les Îles	D-3
Ferme L'Auteuilloise	GH-3
Funtropolis	E-5
Golf Le Cardinal	C-7,8
Golf Saint-François	H-3
Jungle Aventure	HI-5,6
Maeva Surf	G-6 et AB-1
Moomba Resto-Club	BC-2
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	D-4
Putting Edge	C-1
Récréathèque	G-7
Skorpion Paintball	DE-6
SkyVenture	H-6 et CD-1,2
Tennis 13	F-7,8

## Parcs

Bois de l'Équerre	F-4
Bois Duvernay	H-3,4
Bois Papineau	IJ-4
L'Orée des Bois	C-6
Parc des Prairies	KL-6
Parc Industriel Centre	H-5
Parc Industriel Est	H-4
Parc scientifique et de haute technologie	I-6,7
Place Marcel-Gamache (place Publique à Sainte-Dorothée)	E-8

## Rampes de mise à l'eau

Berge des Baigneurs	D-3
Berge de la Brise	K-3
Berge des Cageux	I-8
Berge du Pêcheur	I-2
Berge aux Quatre-Vents	A-7
Parc Gagné	K-6

POUR EN SAVOIR PLUS :



www.stl.laval.qc.ca  
Service à la clientèle : 450 688-6520



Région touristique de Laval

La signalisation touristique sur les routes. Surveillez les panneaux bleus! C'est la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région et le moyen de se diriger vers des services, des attraits et des activités.

TOURISME LAVAL

450 682-5522 • 1 877 465-2825

Bureau d'information touristique  
480, promenade du Centropolis, Laval



RECYCLÉ  
Papier fait à partir de matériaux recyclés  
FSC® C100287



Carte GÉOPICHTURALE®  
©2011 Geopix communications inc. Tous droits réservés.  
Tél : 514 337-9354 • www.geopix.ca

# RESTAURANTS

Accès partiel aux personnes à mobilité réduite Accès total aux personnes à mobilité réduite Aucune carte de crédit acceptée  
Restaurant avec musique Restaurant licencé Apportez votre vin Stationnement extérieur gratuit Fermé samedi et dimanche midi  
Salle pour groupe. Pour plus d'information, consultez le [www.tourismelaval.com/restos](http://www.tourismelaval.com/restos)

Services de repas		Nombre de places (terrasse)	
1 : Petit déjeuner - 2 : Dîner - 3 : Souper		Services	
Échelle de prix	\$ moins de 15 \$ - \$\$ 15-30 \$ - \$\$\$ 30-50 \$ - \$\$\$\$ plus de 50 \$		
<b>LAVAL</b>			
1. Au Binou	100, boulevard de la Concorde E. (Pont-Viau) 450 667-3170, <a href="http://www.restaurantbinou.com">www.restaurantbinou.com</a>	Française Vins au prix de la SAQ, salon	• \$\$\$ 2 100 (40) Y P
2. Au Vieux Duluth	999, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 629-1611, <a href="http://www.auiouxduluth.com">www.auiouxduluth.com</a>	Grillades, steaks, fruits de mer	• \$\$ 2 300 (3) Y P
3. Barolo	2200, boulevard Curé-Labelle (Chomedey) 450 682-7450	Gastronomie italienne Salle de banquet	• \$\$\$ 2 80 Y P
4. Bâton Rouge	3035, boulevard Le Carrefour (Chomedey) 450 681-9902, <a href="http://www.batonsrougesrestaurants.com">www.batonsrougesrestaurants.com</a>	Grillades, steaks	• \$\$ 2 275 Y P
5. Chez Cora Déjeuners	2113, boulevard Le Carrefour (Chomedey) 450 973-1991, <a href="http://www.chezcora.com">www.chezcora.com</a>	Petit déjeuner, dîner santé Menu pour enfants	• \$ 1 145 P
6. Graffiti's	(Comfort Inn) (p. 42) 2055, autoroute des Laurentides (Chomedey) 450 686-7696	Italienne Bar, salon	• \$\$ 1 115 Y P
7. Guaidieri	2016, boulevard René-Laënnec (Vimont) 450 669-9759, <a href="http://www.guaidieri.com">www.guaidieri.com</a>	Italienne, fruits de mer Cave à vin, salon de conférence. Fermé dimanche.	• \$\$\$ 2 100 (30) Y P
8. Homard Plus	3600, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 688-7107, <a href="http://www.homardplus.com">www.homardplus.com</a>	Poissons, fruits de mer, steaks Menu pour enfants	• \$\$\$ 2 130 Y P
9. L'Escargot Fou	5303, boulevard Lévesque E. (Saint-Vincent-de-Paul) 450 664-3105, <a href="http://www.escargotfou.ca">www.escargotfou.ca</a>	Cuisine du marché, 100 recettes de moules Salle de réception. Service de traiteur Ouvert du mercredi au dimanche	• \$\$\$ 3 48 (20) Y P
10. La Cage aux Sports	(Holiday Inn Laval Montréal) 2900, boulevard Le Carrefour (Chomedey) 450 688-8244, <a href="http://www.cage.ca">www.cage.ca</a>	Rôtisserie, steaks, côtes levées 37 télévisions plasma, 3 écrans géants haute définition, bar	• \$\$\$ 2 387 (50) (110) Y P
11. La Fonderie	2133, boulevard Le Carrefour (Chomedey) 450 681-8234, <a href="http://www.lafonderie.ca">www.lafonderie.ca</a>	Fondus : chinoise, fromage, bourguignonne; raclette	• \$\$\$ 3 105 (70) Y P
12. La Grillata	(Hilton Montréal/Laval) (p. 39) 2225, autoroute des Laurentides (Chomedey) 450 682-2225, <a href="http://www.hilton.com">www.hilton.com</a>	Méditerranéenne, grillades, poissons Brunch, dimanche	• \$\$\$ 1 165 (3) Y P
13. La Piazza	(Sheraton Laval) (p. 39) 2440, autoroute des Laurentides (Chomedey) 450 687-2440, <a href="http://www.sheraton-laval.com">www.sheraton-laval.com</a>	Italienne, pizza à croûte mince Bar, salon. Brunch avec musicien, dimanche Dîner-dansant avec orchestre, vendredi et samedi	• \$\$ 1 145 (2) Y P
14. Le Milanais	2277, boulevard Le Corbusier (Chomedey) 450 973-1118, <a href="http://www.restaurantmilanais.com">www.restaurantmilanais.com</a>	Fine cuisine italienne, osso-bucco, pâtes, poissons, grillades Salon	• \$\$\$ 2 70 (3) Y P
15. Le Mitoyen	652, Place Publique (Sainte-Dorothée) 450 689-2977, <a href="http://www.restaurantmitoyen.com">www.restaurantmitoyen.com</a>	Du marché; cave à vin. Salle de réunion Quatre diamants CAA-AAA Québec Cinq étoiles selon Voir	• \$\$\$\$ 3 85 (16) Y P
16. Le Phare du Nord de l'Avénir	1620, boulevard de l'Avénir (Chomedey) 450 688-9999, 450 669-3000 ou 3008 <a href="http://www.pharedunord.com">www.pharedunord.com</a>	Méditerranéenne, fruits de mer, grillades, poissons Bar, service de traiteur	• \$\$\$ 2 200 (50) Y P
17. Le Vieux Four de Laval	5070, boulevard Lévesque E. (Saint-Vincent-de-Paul) 450 661-7711, <a href="http://www.lievieuxfour.com">www.lievieuxfour.com</a>	Italienne Musiciens, samedi	• \$\$ 2 200 (3) Y P
18. Lugano's	1723, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 686-1888, <a href="http://www.luganos.com">www.luganos.com</a>	Italienne Menu pour enfants	• \$\$\$ 2 235 (3) P
19. Pacini	3298, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 973-9160, <a href="http://www.pacini.ca">www.pacini.ca</a>	Italienne Petit déjeuner, du lundi au vendredi, à partir de 7h; samedi et dimanche, à partir de 8h	• \$\$\$ 1 168 (38) Y P
20. Palmo	533, rue Principale (Sainte-Dorothée) 450 689-4141, <a href="http://www.restaurantpalmo.com">www.restaurantpalmo.com</a>	Fine cuisine italienne, traditionnelle et régionale. Salon	• \$\$\$ 2 90 (30) Y P
21. Pizzédélec	1454, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 669-7777, <a href="http://www.pizzedelec.com">www.pizzedelec.com</a>	Italienne Bar Divertissement ponctuel Vins au prix de la SAQ + 75	• \$\$\$ 2 125 (90) Y P
22. Restaurant Soya	3204, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 682-2882, <a href="http://www.restaurantsoya.com">www.restaurantsoya.com</a>	Fine cuisine asiatique	• \$\$\$ 2 110 (45) P
23. Restaurant-Bar Le Co-Loc Plus	1600, rue Robison (Chomedey) 450 688-6509, <a href="http://www.restobarlecoloc.com">www.restobarlecoloc.com</a>	Continental Bar, salon. Soirée des dames, mercredi et jeudi; soirée danse latino, mercredi; musiciens, mercredi au samedi (Discothèque Rose Ange adjacente)	• \$\$\$ 3 200 (45) Y P
24. Rôtisserie Scores	3370, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 686-6060	Rôtisserie Salle semi-privée	• \$ 2 285 Y P
25. Sin Taverne Urbaine	2250, autoroute (Chomedey) 450 969-6777, <a href="http://www.sintaverneurbaine.com">www.sintaverneurbaine.com</a>	Cuisine urbaine Bar D.J., jeudi au samedi	• \$\$\$ 2 200 (120) Y P
26. Table 51	3035, boulevard Le Carrefour (Carrefour Laval) 450 781-8851, <a href="http://www.table51.com">www.table51.com</a>	Cuisine urbaine	• \$\$\$ 2 200 (80) Y P
27. Torii Sushi	2131, boulevard Le Carrefour (Chomedey) 450 978-8846, <a href="http://www.toriosisushi.com">www.toriosisushi.com</a>	Fine cuisine japonaise, bar à sushi Salon, service de traiteur Fermé le samedi midi et le dimanche	• \$\$\$ 2 90 (3) Y P
28. Unvers Rôtisserie Bar	3453, boulevard Saint-Martin O. (Chomedey) 450 680-1691, réservation : 514 476-1691 <a href="http://www.unversrestobar.com">www.unversrestobar.com</a>	Italienne Bar à 7, lundi au vendredi D.J., jeudi au samedi	• \$\$\$ 2 200 (150) Y P

Services de repas		Nombre de places (terrasse)	
1 : Petit déjeuner - 2 : Dîner - 3 : Souper		Services	
Échelle de prix	\$ moins de 15 \$ - \$\$ 15-30 \$ - \$\$\$ 30-50 \$ - \$\$\$\$ plus de 50 \$		
<b>CENTROPOLIS (Chomedey)</b>			
29. Boston Pizza	450, promenade du Centropolis 450 688-2229, <a href="http://www.bostonpizza.com">www.bostonpizza.com</a>	Pizza gourmet, pâtes, côtes levées, salades Menu pour enfants Bar sportif, écrans géants	• \$\$ 2 235 (52) Y P
30. Calvi Bistro Méditerranéen	2940, avenue Pierre-Péladeau 450 680-1656, <a href="http://www.restaurantcalvi.com">www.restaurantcalvi.com</a>	Poissons frais, fruits de mer et cuisine italienne Salons	• \$\$\$ 2 160 (30) Y P
31. Elivor	1795, avenue Pierre-Péladeau 450 687-6877, <a href="http://www.elivor.ca">www.elivor.ca</a>	Fusion Bar 4 à 7, lundi au vendredi	• \$\$\$ 1 250 (150) Y P
32. Enoteca Mozza Pizzeria Moderna	505, promenade du Centropolis 450 973-3400, <a href="http://www.restaurantmozza.com">www.restaurantmozza.com</a>	Italienne, pizza au four à bois, pâtes, poulet, veau	• \$\$\$ 2 225 (120) Y P
33. L'Académie	1730, avenue Pierre-Péladeau 450 968-1015, <a href="http://www.lacademie.ca">www.lacademie.ca</a>	Française et italienne	• \$\$\$ 2 310 (7) P
34. L'Aromate Resto-Bar	2901, boulevard Saint-Martin O. 450 686-9005, <a href="http://www.laromate.com">www.laromate.com</a>	Fine cuisine bistro aux arômes du monde Bar Vente de produits fins gourmets exclusifs	• \$\$\$ 2 150 (120) Y P
35. Le Tre-Bouchon	2930, avenue Pierre-Péladeau 450 681-1228, <a href="http://www.trebouchonbistro.com">www.trebouchonbistro.com</a>	Bistro français Bar, salon privé Vins au prix de la SAQ	• \$\$\$ 2 160 (60) Y P
36. Les 3 Brasseurs	2900, avenue Pierre-Péladeau 450 988-4848, <a href="http://www.les3brasseurs.ca">www.les3brasseurs.ca</a>	Microbrasserie Cuisine bistro québécoise et française	• \$\$\$ 2 300 (100) Y P
37. Mikasa Sushi Bar	175, promenade du Centropolis 450 681-3338, <a href="http://www.mikasasushibar.ca">www.mikasasushibar.ca</a>	Fine cuisine japonaise Salon privé	• \$\$\$ 2 160 (50) Y P
38. Moomba Resto-Club	1780, avenue Pierre-Péladeau 450 973-7787, réservation : 514 730-0660 <a href="http://www.moombaclub.com">www.moombaclub.com</a>	Cuisine du monde	• \$\$\$ 3 160 Y P
39. Sterlings	165, promenade du Centropolis 450 682-4800, <a href="http://www.sterlingsrestaurant.com">www.sterlingsrestaurant.com</a>	Steaks, poissons Bar 5 à 7	• \$\$\$ 2 200 (60) Y P
40. Sukho Thai	145, promenade du Centropolis 450 688-3033, <a href="http://www.sukhothai.ca">www.sukhothai.ca</a>	Fine cuisine thaïlandaise, sréchaunaise, fruits de mer, grillades, wok, Salons privés, bar, terrasses. Spectacle de jazz, jeudi, vendredi et samedi Fermé le samedi midi	• \$\$\$ 2 250 (80) Y P
41. Zibo	245, promenade du Centropolis 450 973-2552, <a href="http://www.restaurantzibo.com">www.restaurantzibo.com</a>	Restaurant de type californien; pâtes, pizza, grillades, salades Salon	• \$\$\$ 2 200 (100) Y P
<b>SAINTE-ROSE</b>			
42. Au Jardin Bojuo	1, boulevard Sainte-Rose E. 450 625-1510	Française Salon	• \$\$\$ 2 40 (22) Y P
43. Chez AlexSim	26, boulevard Curé-Labelle 450 628-1917, <a href="http://www.chezalexsim.com">www.chezalexsim.com</a>	Fine cuisine moderne Salon privé Fermé le midi et le lundi	• \$\$\$ 3 90 (70) P
44. Choculone	274, boulevard Sainte-Rose 450 628-7188	Gâtérisé, chocolaterie, pâtisserie Fermé le lundi	• \$ 1 32 P
45. La Vieille Banque	205, boulevard Sainte-Rose 450 625-4083, <a href="http://www.lavieillebanque.com">www.lavieillebanque.com</a>	Gastronomie italienne Salon	• \$\$\$ 2 60 (24) Y P
46. Le Saint-Christophe	94, boulevard Sainte-Rose 450 622-7963, <a href="http://www.restosaintchristophe.ca">www.restosaintchristophe.ca</a>	Française Salon. Soirée dégustation mets et vins Quatre diamants CAA-AAA Québec Ouvert le midi sur réservation pour les groupes	• \$\$\$\$ 3 60 (35) Y P
47. Les Menus-Plaisirs Restaurant-Auberge	244, boulevard Sainte-Rose 450 625-0976, <a href="http://www.lesmenusplaisirs.ca">www.lesmenusplaisirs.ca</a>	Régionale; cave à vin Bar, salon, salle de dégustation Auberge, appartements, chalet, salles de réunion	• \$\$\$ 2 140 (65) Y P
48. Restaurant Amato	192, boulevard Sainte-Rose 450 624-1206, <a href="http://www.restaurantamato.com">www.restaurantamato.com</a>	Gastronomie italienne Salons privés Magnifique terrasse, jardin	• \$\$\$ 2 40 (24) Y P

## PASSEPORT des chefs



**CIRCUIT GOURMAND**

Apotez une nuitée au Restaurant-Auberge Les Menus-Plaisirs pour seulement 100 \$ de plus

Le Passeport des chefs est une invitation à un circuit gourmand au cours duquel vous découvrirez les tables exquisées et renommées de quatre restaurants situés dans la Vieux-Sainte-Rose.

**Prix : 109 \$ par personne\***  
Offert tous les jeudis, du 3 février au 24 novembre 2011.  
\* Taxes et service en sus.

Information et réservation :  
Vacances Michel Demers  
Téléphone : 450 967-8627  
Site Web : 1 866 661-8627  
[www.vacancesmichel-demers.com](http://www.vacancesmichel-demers.com)  
[vacancesmichel-demers@videotron.ca](mailto:vacancesmichel-demers@videotron.ca)

