

WEEK-END EN AMOUREUX, ESCAPADE EN FAMILLE OU SIMPLEMENT POUR SE DIVERTIR...

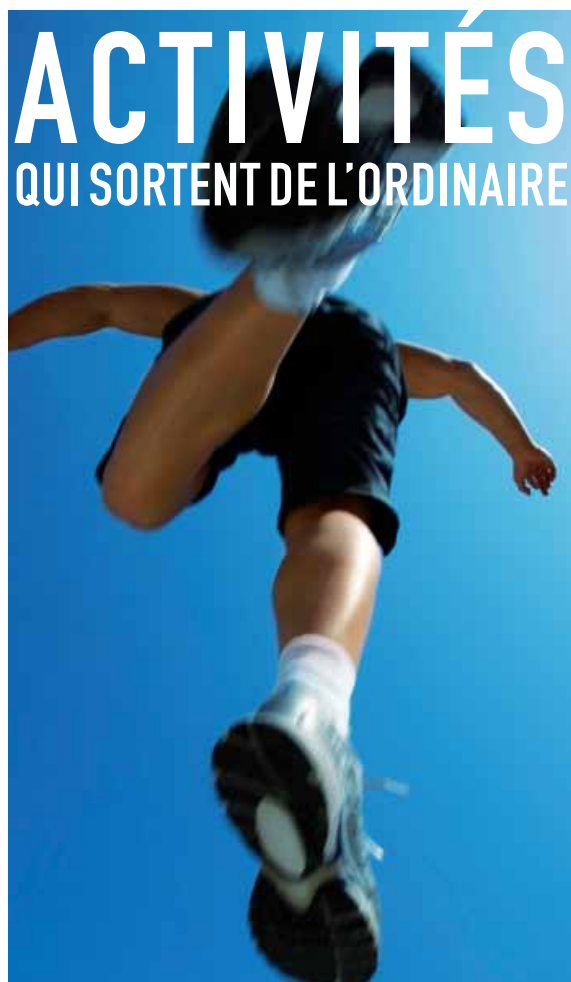
À Laval, il y a plein d'affaires à faire!



LAVAL  Plein d'affaires à faire

TOURISME
LAVAL





CARREFOUR LAVAL

Le Carrefour Laval est le plus grand centre commercial au Québec. Il offre un aménagement de type « pignons sur rue » et présente un jardin spectaculaire qui change au gré des saisons.



www.carrefourlaval.ca

CENTROPOLIS

Centre urbain de destination dédié au magasinage, au divertissement et à la restauration, Centropolis propose une trentaine de commerces aux concepts uniques, attrayants et novateurs.



www.centropolis.ca

SKYVENTURE

Venez défier les lois de la gravité au SkyVenture. Premier et seul tunnel à soufflerie vertical recirculatoire au Canada. Ce simulateur de chute libre intérieur reproduit de façon presque parfaite la portion chute libre d'un saut en parachute. L'équipage formé d'experts vous accompagnera dans cette aventure en toute sécurité, entre amis, collègues ou en famille. Cette activité récréative unique est destinée aux personnes de tous âges, dès quatre ans.



www.skyventuremontreal.com

MAEVA SURF

Maeva Surf offre aux amateurs de sports extrêmes une occasion unique de pratiquer le « flowboarding » dans un milieu sain et tout à fait sécuritaire, en affrontant les remous du FlowRider®, une vague de surf artificielle dont l'eau est propulsée à 40 km/heure.



www.maevasurf.com

GASTRONOMIE

GASTRONOMIE

Laval est une véritable destination gastronomique qui offre à ses visiteurs une table variée et de grande qualité. Nombreux sont les restaurants lavallois qui se sont distingués par des mentions et ont remporté des prix prestigieux, ou qui jouissent d'un classement enviable dans divers guides de restauration.

Bien que l'ensemble du territoire soit très bien desservi sur le plan de la restauration, on note trois secteurs à forte concentration d'établissements de qualité :

Centropolis

Des restaurants branchés dans un quartier très tendance où la gastronomie côtoie des attrait novateurs, des boutiques haut de gamme et un *nightlife* palpitant pour une expérience qui sort de l'ordinaire.



Secteur Saint-Martin

Une grande variété de restaurants à caractère familial offrant une cuisine variée pour tous les budgets et tous les goûts.



Quartier Vieux-Sainte-Rose

Une gastronomie classique et raffinée dans un quartier patrimonial au charme d'antan.



Le Passeport des chefs

En une soirée, découvrez tour à tour les délices de quatre restaurants du quartier Vieux-Sainte-Rose.



www.tourismelaval.com/passeport

NATURE



PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES

Le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, dont une partie est reconnue refuge faunique, est le plus grand parc naturel dans la région métropolitaine. C'est le point de départ d'excursions écologiques en canot, kayak, chaloupe, pédalo et rabaska, disponibles en location. Partez à l'aventure à l'aide d'une carte de parcours autoguidé dans un environnement fascinant où l'eau calme s'harmonise avec le crépitement de la vie sauvage. Découvrez aussi la *Route bleue des voyageurs*, un parcours navigable de 155 kilomètres, réparti en sections d'une vingtaine de kilomètres.



www.parc-mille-iles.qc.ca

CENTRE DE LA NATURE

Pour le plaisir des promeneurs, arbres, arbustes, champs et jardins se partagent l'espace autour d'étangs, d'un petit lac et d'un ruisseau. Considéré comme l'un des plus beaux parcs urbains de la région métropolitaine, le Centre de la nature propose une gamme d'activités récréatives et éducatives.



www.info.ville.laval.qc.ca

PARADIS DES ORCHIDÉES

Au Paradis des Orchidées, on produit des milliers d'orchidées dans une serre d'une superficie de 2 500 m². Dans cette serre, vous pourrez voir 100 000 plantes de 50 espèces différentes.



www.leparadisdesorchidees.com

LES SERRES SYLVAIN CLÉROUX

L'immensité des serres du plus grand producteur de fleurs annuelles au Québec est impressionnante. Selon la saison, le coup d'œil est très différent!



www.sylvaincleroux.com

ENFANTS



MUSÉE POUR ENFANTS

Musée interactif pour les enfants d'un à huit ans, qui a pour thème les métiers. Enfin un musée où il est permis de toucher à tout!



www.museepourenfants.com

RÉCRÉATHÈQUE

225 000 pieds carrés de FunFou! La Récréathèque de Laval, le plus grand centre d'amusement intérieur au Québec.



www.larecreatehque.com

FUNTROPOLIS

Funtropolis est un nouveau complexe d'amusement familial qui propose un univers de milliers de balles multicolores en styromousse qui virevoltent et tourbillonnent pour créer un environnement interactif tout à fait sécuritaire.



www.funtropolis.ca

PUTTING EDGE

Centre récréatif amusant et sécuritaire pour petits et grands, où l'on trouve un minigolf de 18 trous fluo et des jeux d'arcades sportifs.



www.puttingedge.com

MUSÉES EXPOSITIONS

COSMODÔME

Abritant à la fois le Centre des sciences de l'espace et le Camp spatial, le Cosmodôme lance ses visiteurs à la conquête de l'espace. L'exposition actuelle, présentée jusqu'au 31 juillet 2011, sera complètement renouvelée pour offrir une nouvelle expérience interactive aux visiteurs, et ce, à compter du 15 décembre 2011.



www.cosmodome.org

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE L'EAU

Pour plonger dans l'univers de la production de l'eau potable, de sa distribution et de l'assainissement des eaux usées en découvrant les métiers et les professions qui y sont indispensables. Comprenez mieux la « magie du robinet » et les enjeux liés à l'eau.



www.cieau.qc.ca

CENTRALE DE LA RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Découvrez l'histoire de cette centrale au fil de l'eau et laissez-vous guider jusqu'au puits de turbine et l'évacuateur de crues: vous serez impressionnés par la force de l'eau!



www.hydroquebec.com/visitez/laVal/prairie.html

MUSÉE ARMAND-FRAPPIER

Formidable exemple de vulgarisation scientifique, le Musée Armand-Frappier développe l'intérêt des jeunes et du grand public pour les biosciences et les biotechnologies, en plus de faire connaître la contribution du docteur Armand Frappier au développement de la recherche en santé publique au Québec.

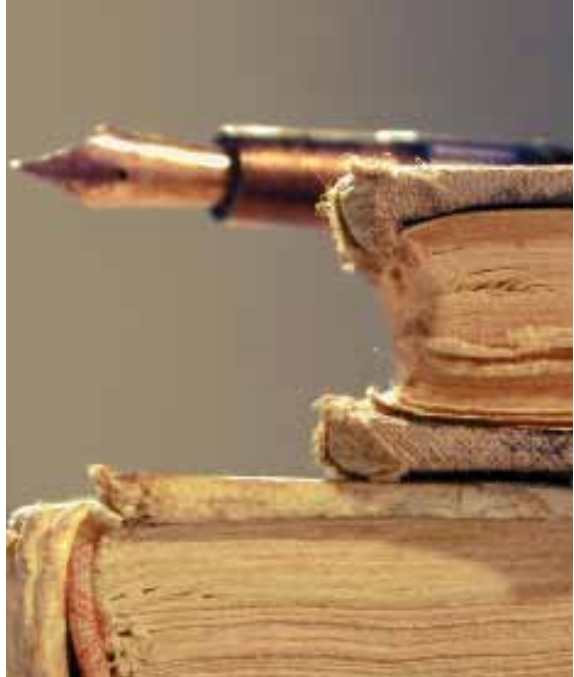


www.musee-afrappier.qc.ca

SALLES DE SPECTACLE



HISTOIRE ET PATRIMOINE



SALLE ANDRÉ-MATHIEU

Salle de spectacle qui se distingue par un équipement technique haut de gamme. Salle climatisée. La disposition des sièges et des gradins lui confère un cachet intime, tout en offrant une grande capacité d'accueil.



www.salleandremathieu.com

THÉÂTRE MARCELLIN-CHAMPAGNAT

Le Théâtre Marcellin-Champagnat offre aux organisations artistiques, corporatives et à la communauté d'ici et d'ailleurs un environnement hautement fonctionnel, ultra-confortable et agréable. On y présente différents spectacles et événements de toute discipline.



www.theatremc.ca

ROUTE DU PATRIMOINE

Partez à la découverte des reflets bien vivants du passé des quartiers Vieux-Sainte-Rose et Vieux-Saint-Vincent grâce à la Route du patrimoine de Laval. Circuit de découvertes de l'histoire et des richesses patrimoniales de différents noyaux villageois au moyen d'outils d'interprétation.



www.reseauarthiste.com/

CHÂTEAU TAILLEFER LAFON

Le Château Taillefer Lafon est le premier vignoble autorisé à porter l'appellation «château». Titre habituellement réservé aux grands vignobles européens, il prend tout son sens en raison de la somptuosité de l'établissement et de la finesse de ses produits.



www.chateautailleferlafon.ca

ÉVÉNEMENTS



MONDIAL CHORAL LOTO-QUÉBEC

Ne manquez surtout pas le Mondial Choral Loto-Québec qui a lieu chaque année en juin. Une occasion unique de découvrir ou redécouvrir cet événement phare qui a fait de Laval la capitale du chant choral.

www.mondialchoral.org

SHOWTIME

D'Elvis Presley à Madonna en passant par les Beatles, vibrez au son des meilleurs chansons du vingtième siècle au cours de ce spectacle qui réunit sur scène des artistes passionnés et chaleureux.

www.theatremc.ca

CAVALIA

Vous serez charmés par cette nouvelle création qui met en vedette la grâce naturelle des chevaux, dans un spectacle rempli de poésie, de musique, d'acrobatie et de danse.

www.cavalial.net

ÉTÉ COMME HIVER, ILY A PLEIN D'AFFAIRES À FAIRE

Pour les visiteurs en couple, en groupe ou en famille, à Laval, il y a vraiment plein d'affaires à faire. Des attraits novateurs uniques au pays, des événements culturels d'envergure, des activités de plein air insoupçonnées, des circuits à découvrir:

Pour en savoir plus sur les nombreux événements et activités que propose Laval tout au long de l'année, consultez notre calendrier au www.tourismelaval.com.



[Pour en savoir plus, consultez en ligne le guide touristique officiel de Laval.](#)

[Demeurez bien informés de tout ce qui se passe à Laval, en vous inscrivant à l'infolettre Plein d'affaires à faire.](#)



LAVAL

Plein d'affaires à faire

TOURISME
LAVAL

480, promenade du Centropolis, Laval (Québec) H7T 3C2
Tél.: 450 682-5522 | 877 465-2825 www.tourismelaval.com

Pensez environnement! N'imprimez qu'au besoin, sur papier recyclé, en recto verso, si possible.



Québec