



Bienvenue dans notre cours de récréation.

Mon Style de Vie

VIRGINIA BEACH



EN VEDETTE

- Choc des cultures: toutes les chroniques
- Magasinage de Noël à NY!
- Bain nordique: où aller?
- Club Med: virage à 180
- 10 destinations soleil
- Achat dernière minute?
- Choisir sa croisière
- Le Canada en 31 jours
- 52 fois la mer: le bilan
- Revivez le rallye Roses des Sables!

CONSEILS PRATIQUES

- N'oubliez pas les vaccins!
- Vacances au soleil: quoi apporter?
- Oui à l'assurance voyage
- Au secours, mes médicaments!
- Prévenir la turista
- Non au mal des transports
- Voyage 101 en vidéo
- Tous les conseils

HOTELIER.CA

En toute BEAUTÉ!

- ▶ CARTES VIRTUELLES
- ▶ FONDS D'ÉCRAN
- ▶ GALERIES D'IMAGES

OUTILS VOYAGES

- La communauté Voyages
- Tous les conseils

SUR LE WEB

Avec la Toile du Québec

- Météo
- Convertisseur de devises

BULLETIN VOYAGES

Abonnez-vous!

 Courriel

OK

Vous êtes ici : [canoe.ca](#) > [Voyages](#) > [S'Échapper](#)

En canot rabaska, sur la rivière des Mille-Îles

Alain Demers - Journal de Montréal



© Journal de Montréal

Pour l'excursion, notre chroniqueur Alain Demers était en compagnie de plusieurs artisans de l'émission *Noir de Monde*.

(également présentatrice météo à TVA, le week-end).

Une belle équipe

Puisqu'il est aussi coordonnateur de la Maison d'Haïti, un organisme visant entre autres à encadrer les jeunes Québécois d'origine haïtienne en difficulté, Harry a invité son équipe de patrouilleurs sur les gangs de rue. Comme nous étions 16 personnes, nous nous sommes répartis dans 2 rabaskas. À l'arrière ont pris place Alexandra et Stéphanie, guides naturalistes.

Dès le départ, il s'est dégagé une belle énergie. Les uns et les autres se taquinaient. L'enthousiasme des jeunes patrouilleurs de la Maison d'Haïti était contagieux.

Découverte du marais

Après avoir traversé le tunnel sous le chemin de l'île Gagnon, puis celui sous l'autoroute 15, nous avons pagayé vigoureusement jusqu'au grand marais, appelé le repaire du Diable.

«Ce nom vient d'anciennes croyances voulant que le diable habite les marais à cause de l'odeur de soufre et des feux follets», a expliqué Stéphanie, guide-naturaliste.

Du haut d'une tour érigée sur un quai flottant, nous avons observé les lieux, puis nous sommes partis explorer le marais en rabaska. Malgré le dégoût évident de plusieurs membres du groupe à la vue de la végétation flottante, les deux guides-naturalistes nous ont prêté de petits filets pour capturer insectes et autres petits organismes.

En quelques minutes, tous semblaient avoir retrouvé leur émerveillement d'enfant. «Regarde, il y a plein de petits poissons!», s'exclama l'un. «Hey, t'as-vu ça?», de dire l'autre, fixant une demoiselle bleu iridescent.

Bilan de notre récolte dans des petits pots: une dolomède (araignée aquatique), une larve de libellule, un notonecte (insecte aquatique qui nage sur le dos), un méné et j'en passe. On se serait cru dans une classe nature.

Île aux Juifs

Au retour, nous avons fait une halte à l'île aux Juifs. Un sentier nous a menés à une passerelle qui surplombe un joli marécage, entouré de fougères et d'arbres matures. La randonnée s'est terminée par une course amicale entre les deux rabaskas dont les vrais gagnants restent à déterminer...

Au fond, tout le monde a gagné, cette journée-là. «Je passe souvent sur l'autoroute 15 sans savoir que tout ça existait, de commenter Harry. Je compte bien revenir, en kayak ou en pédalo.»

Ses adjoints à la Maison d'Haïti ont apprécié l'atmosphère de l'excursion. «Il y en a qui ne ramaient pas fort», de dire Faustin Philostin, à la blague. «Ce que j'ai aimé, c'est de pagayer en groupe», d'ajouter Paul Evra. Nadine aussi y a vu un aspect ludique: «Écologie ne rime pas nécessairement avec monotonie.» Nadège a abondé dans le même sens: «Les guides-naturalistes maîtrisent vraiment bien leur matière. Et puis, j'ai trouvé bien agréable de faire l'excursion en groupe.»

Décidément, personne ne s'est ennuyé.

D'autres pistes, d'autres suggestions

Les îles de Boucherville en vélo

Qu'on se le dise, le parc national des Îles-de-Boucherville est probablement le seul chemin de campagne où l'on se promène en vélo sans jamais croiser une auto.

C'est que ce chemin est en réalité une piste cyclable. Il s'agit d'une boucle de 20 km, qui fait l'objet d'une randonnée guidée avec un garde-parc tous les samedis matin de juillet. Le départ a lieu près du chalet d'accueil à l'île Sainte-Marguerite.

Sur l'île Grosbois, on découvre un site amérindien de même que la seule forêt de l'archipel. Réservations requises. Vélos à louer (ça peut être utile pour la visite).

- Parc national : 450 928-5088

Partir à l'aventure, ce n'est pas toujours une question de distance. Il suffit parfois de faire une excursion juste un peu en retrait de la ville et en bonne compagnie. C'est ce que je viens de vivre au parc de la Rivière-des-Mille-Îles, à Laval, en canot rabaska.

Pour l'excursion, j'étais en compagnie de plusieurs artisans de l'émission *Noir de Monde* (CJNT Montréal): Nadine Mbemba, chercheuse et chroniqueuse, Harry Delva, animateur, et Nadège Saint-Philippe, chroniqueuse

Repères

- Accès en auto : autoroute 15 Nord, sortie 16 (à droite), puis boul. Sainte-Rose (1 km à l'est)
- En métro : station Cartier à Laval, puis autobus 73
- Excursions guidées : en canot rabaska (deux heures)
- À louer : canots rabaskas, canots classiques, kayaks (simples ou doubles), chaloupes, pédalos (3 ou 4 places)
- Parc: 450 622-1020, www.parc-mille-iles.qc.ca

VIDÉOS | >>



Payez-vous la vie de Château!



Le Titanic refait surface!

CLIQUEZ pour plus de vidéos!

ESPACE CANOË | >>

Vidéos Albums Blogues



Sur la route du Maroc
Un Melting Pot de photos ...



Quarzazate-Zagora, Maroc



Quelques images

En voir plus...