

08 février 2009

signature  
Renaissance VOUS!

Cozumel  
Départ du 3 mars 09

Holiday Village  
White Sands ★★★★★  
Chambre std • Tout compris • 7 nuits

1398\$

viva  
Cuba

critik  
voyage.com



familles  
d'aujourd'hui  
La référence en  
matière familiale

## Comment profiter de l'hiver (À moins de 15 minutes de la ville)

Par Véronique Leduc



l'hiver. suite...

«À Laval, c'est plus du quart du territoire qui est zoné vert», explique Denis Giroux de Tourisme Laval alors que l'on roule entre boisé et rivière en direction de la ferme L'Auteuilloise. Et voilà la proposition que fait la ville de Laval; profiter de cette nature, passer du temps dehors, bref, même s'il fait froid et peut-être parce qu'il fait froid : aimer

## La guerre des étoiles

Réseau de veille en tourisme - Michèle Laliberté



Étoile, diamant, soleil, rond, carré, cote «plus»... la classification traditionnelle dans l'hébergement se fait bousculer. L'hôtel cinq étoiles ne représente plus l'expérience ultime du luxe. En raison de leur lourdeur, les systèmes de classification peinent à suivre l'évolution de l'offre et de la demande. Non, la classification n'est pas un long fleuve tranquille! suite...

## Planète en danger : nouveau filon pour le tourisme

AFP - Par Daniel Silva



Ours polaires et glaciers menacés par le réchauffement climatique, forêts tropicales rongées par la déforestation; le tourisme étiqueté « planète en danger » connaît un succès grandissant, selon les professionnels du secteur. suite...

## Les hôtels et cafés de Paris voient noir

AFP - Par Cécile Baraille et Laure Brumont



Rien ne va plus pour les cafés, hôtels et restaurants de Paris où l'activité est en chute de 10, 15 voire 20% depuis l'automne et semble encore baisser en ce début d'année. suite...

## Les calèches de Central Park en péril


AFP - Par Sebastian Smith




VIVEZ LES PLUS  
BEAUX VILLAGES  
DU QUÉBEC



tourisme  
Chaudière-Appalaches

 Cliquez ici pour imprimer

 Envoyer à un ami

## Comment profiter de l'hiver

**(À moins de 15 minutes de la ville)**

Par Véronique Leduc

« À Laval, c'est plus du quart du territoire qui est zoné vert », explique Denis Giroux de Tourisme Laval alors que l'on roule entre boisé et rivière en direction de la ferme L'Auteuilloise. Et voilà la proposition que fait la ville de Laval; profiter de cette nature, passer du temps dehors, bref, même s'il fait froid et peut-être parce qu'il fait froid : aimer l'hiver.

De l'avis de Denis Giroux (et du mien aussi), Laval est méconnue et n'est reconnue que pour ses nombreux centres d'achats. En effet, qui aurait cru qu'en une journée à Laval, on pouvait visiter une ferme, faire du poney luge, du ski de fond, de la raquette, de la pêche blanche et du patin, tout ça dans des lieux que l'on croirait tout droit sortis du fin fond d'une campagne?

### Expérience unique

Unique au Québec, le poney luge est en fait une activité de glisse inspirée du traîneau à chiens, mais avec un poney. « Nos poneys ne travaillaient pas assez l'hiver », explique Jean Sweeney, propriétaire de la ferme et initiateur du concept. « Nous avons donc cherché à reproduire le principe du traîneau à chiens, mais avec le poney. » Avec sa femme, ce passionné d'équitation cherche donc pendant des mois à fabriquer le traîneau qui s'adaptera bien à la physionomie et aux mouvements du poney.

Offerte depuis sept ans maintenant, l'activité est encore unique à la ferme L'Auteuilloise. D'ailleurs, le terme « poney luge » est maintenant dans le dictionnaire grâce à Jean Sweeney!

Pour 50\$ par luge (trois personnes ou quatre enfants), les visiteurs auront droit à une heure de promenade à travers les bois. Ce qui est bien avec le poney luge, c'est que les enfants et les adultes y prendront autant de plaisir. Les enfants pour le contact avec les poneys, la vitesse prise à travers les bois, les canards aperçus au détour d'un sentier et la visite de l'écurie après la promenade, et les adultes pour le challenge de conduire le traîneau, pour la tranquillité trouvée dans les bois et pour la rencontre des sympathiques accompagnateurs et du passionné propriétaire de la ferme. Les familles et les groupes peuvent réserver jusqu'à trois traîneaux en même temps.



À la ferme L'Auteuilloise, les visiteurs peuvent tenter l'expérience du poney luge. Une belle façon de profiter de l'hiver!



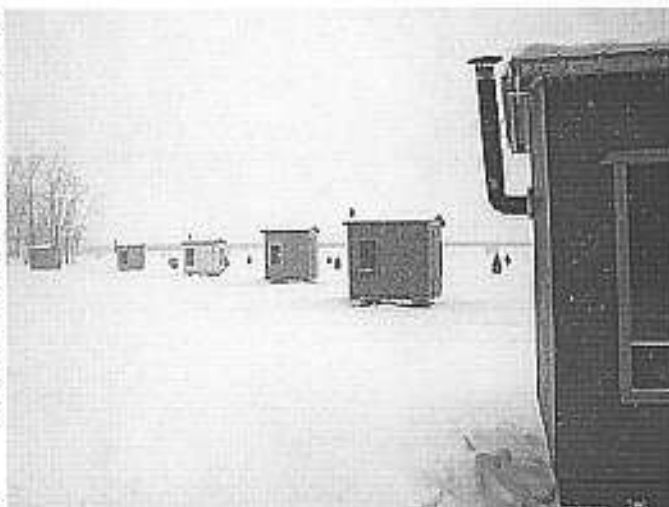
Assis dans la luge en tant que passager ou debout derrière en tant que conducteur, les visiteurs vivront un moment particulier en essayant le poney luge

L'endroit propose aussi des randonnées équestres pour les 10 ans et plus ainsi que des promenades d'une heure en carriole.

## Parc d'hiver

Dans le Vieux-Sainte-Rose, au Parc de la Rivière-des-Mille-îles, ce ne sont pas les activités qui manquent. Si la mission première des travailleurs du parc est la protection de la nature, ces derniers souhaitent aussi faire profiter les visiteurs des kilomètres de nature offerts par l'endroit. Avec un accès gratuit au site, le Parc de la Rivière-des-Mille-îles donne la possibilité aux visiteurs de venir pratiquer le ski de fond sur 4,2 kilomètres de sentier, le patin sur une patinoire en rive de 4,8 kilomètres, la raquette et la marche sur plus de 10 kilomètres de sentier ainsi que la glissade en pleine nature.

Très populaire, le concept de pêche blanche clé en main du parc connaît depuis l'an passé un réel succès. En effet, pour les groupes ou les familles, il est possible de louer une cabane de pêche à la journée pour 85\$ avec service d'encadrement pour conseils de pêche inclus. Selon Louis Sauvé, le directeur des programmes au parc, il n'est pas rare que les groupes repartent avec quelques poissons!



Depuis l'an passé, le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles propose la location de cabanes pour la pratique de la pêche blanche

## De la nature en ville



À Laval, des kilomètres de sentiers de marche, de raquette et de ski de fond attendent les visiteurs

D'une superficie de 50 hectares, le Centre de la nature, propose une patinoire sur le lac illuminée en soirée, une piste de ski de fond de cinq kilomètres en forme d'anneau, un kilomètre de piste pour le pas de patin, six pentes pour la glissade en plus d'une ferme et d'une serre tropicale. Pour les tous-petits, des cours d'initiation au ski alpin sont disponibles gratuitement. L'accès au site est gratuit mais le stationnement coûte 6\$.

## Fête de l'hiver

Pendant l'événement Sainte-Rose en blanc, il y a encore plus de bonnes raisons de faire un petit tour à Laval. Pour la cinquième édition de l'événement, le quartier historique de Laval situé en bordure de la Rivière-des-Mille-îles offrira

entre autres aux visiteurs des promenades historiques du quartier, des spectacles à l'église, des promenades en carriole, du patinage, de l'aérobic sur neige, des tours de traîneau à chiens, des ateliers de danse folklorique en plus d'une foule d'activités pour les enfants.

En nouveauté cette année, une patinoire éclairée aux flambeaux, des ateliers de fabrication de sculptures de glace, des visites du nouveau musée de l'eau et pour la dernière journée, le 22 février, un dîner d'antan pour 5\$ préparé par le restaurant Les Menus Plaisirs dont les profits iront à la Popote roulante de Sainte-Rose.

D'ici là, rendez-vous le 7 février à 19h pour des feux d'artifice, coup d'envoi des festivités!

### Ferme L'Auteuilloise

pony luge jusqu'à la mi mars, réservation nécessaire - [www.fermelauteuilloise.com](http://www.fermelauteuilloise.com) Parc de la Rivière-des-Mille-îles

Activités hivernales jusqu'à la mi mars, tous les jours de 9h à 20h - [www.parc-mille-iles.qc.ca](http://www.parc-mille-iles.qc.ca)

Centre de la nature

8h à 22h tous les jours - [www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca)

DESTINATIONS

Internationales

Québec

Canada

CHRONIQUES

Hébergement

Arts et culture

Trucs et conseils

Sport et plein air

Vacances Famille

Gasonomie

Soins et spas

OUTILS

Recherche

Météo mondiale

Devises

Heure

État civil

Carte du monde

Galerie photo



**ABONNEZ-VOUS  
GRATUITEMENT**

**cliquez-ici**

*Sainte-Rose en blanc*  
*Les fins de semaine du 7-8, 14-15 et 21-22 février*  
[www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca)

4 février 2009

Pour votre opinion, des conseils ou des questions, visitez notre forum!

---



**Véronique Leduc**  
Rédactrice en chef  
[salledepresse@  
bonjourvoyage.com](mailto:salledepresse@bonjourvoyage.com)