



Photo: Robert Mignault

À SEULEMENT QUELQUES MINUTES DU CENTRE-VILLE DE MONTRÉAL ET DE LA RÉGION PANORAMIQUE DES LAURENTIDES, ON DÉCOUVRE UNE RÉGION ATTACHANTE, OÙ SE CONJUGENT À MERVEILLE LA NATURE ET LES ÉVASIONS URBAINES.

Découvrir la Rive-Nord... LAVAL

Deuxième plus grande ville au Québec, Laval, ou encore l'île Jésus, réunit 14 municipalités toutes plus charmantes les unes que les autres. Toujours en perpétuel développement, cette région est devenue un pôle d'activités économiques, commerciales et industrielles très riches et diversifiées. Mais ce qui fait surtout la spécificité de Laval, ce sont ses grands espaces verts qui couvrent 47 % de son territoire.

De Laval-sur-le-Lac à Saint-François, ou bien de Pont-Viau à Sainte-Rose, on se retrouve toujours à proximité d'un sentier, d'un cours d'eau, d'un jardin, d'un resto sympathique, ou encore d'un centre d'amusement. Bref, une toute petite région touristique, mais avec combien de trésors cachés.

On aime profiter des activités de plein air offertes au Parc de la Rivière-des-Milles-Îles ou au Centre de la nature en toutes saisons!

On tombe sous le charme du Vieux-Sainte-Rose ou du Vieux-Sainte-Dorothée, ou encore des nombreux jardins et fermes agrotouristiques où on peut faire une cueillette de fruits. Sans oublier le centre des sciences de l'espace du Cosmodôme et le Musée Armand-Frappier qui accueillent les férus de sciences ainsi que le mondial Choeur Loto-Québec pour les amoureux du chant choral.

Grand pôle technologique, Laval est aussi la ville par excellence de congrès et s'impose depuis toujours comme destination du tourisme d'affaires de premier plan. C'est même devenu une spécialité: Hôtels de grand confort, restaurants réputés, services branchés et la haute technologie, accueil personnalisé, assistance de Tourism Laval dans l'organisation des événements, programmes variés d'activités et un excellent rapport qualité-prix font de Laval une excellente destination d'affaires.

DE

Le Cent

Laval con
du Québe
l'un des p
de la natu
plein d'act
hiver: ferm
d'artistes,
escalade, s
air et l'ini
des possibi
permet m

Le parc d

200 espèce
même que
y cohabitent
Rivière-des-
grande régio

Ce sanctuaire
tropolitaine,
pédalo, du ka



Le Centre de la nature



Le parc de la Rivière des-milles-îles

DES ATTRACTIONS EN TOUTES SAISONS

Le Centre de la nature

Laval compte avec le Centre de la nature un des grands jardins du Québec. Cet immense îlot de verdure est considéré comme l'un des plus beaux parcs urbains en Amérique du Nord. Le centre de la nature permet aux familles de jouir d'un site extraordinaire plein d'activités pouvant séduire tout un chacun et ce, été comme hiver : ferme avec animaux, visite de la serre, spectacles, expositions d'artistes, canot, kayak, tricanot, pétanque, palet américain, marche, esclade, ski, patinage, glissade, etc. La détente, les sports de plein air et l'initiation aux sciences naturelles ne sont que quelques-unes des possibilités qu'offre le Centre en toute saison. Un observatoire permet même d'y contempler les étoiles à souhait.

Le parc de la Rivière des-milles-îles

300 espèces d'oiseaux, 25 espèces de reptiles et d'amphibiens de même que 40 espèces de mammifères et 60 espèces de poissons y habitent. La végétation y est riche et diversifiée. Le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles est le plus grand parc naturel situé dans la grande région de Montréal.

Ce sanctuaire, où l'on retrouve intact l'écosystème de la région métropolitaine, ne demande qu'à être exploré au rythme du canot, du pélo, du kayak, du rabaska et même du ponton. Ce refuge faunique

protège une superficie de 26 hectares sur dix îles identifiées comme étant l'habitat d'animaux et de végétaux vulnérables ou susceptibles d'être menacés. Une randonnée guidée intitulée "Sur la piste des insectes" permet de découvrir le monde fascinant des insectes et de comprendre leur importance dans l'équilibre naturel. Des forfaits "pêche clés en main" sont aussi proposés.

Le parc est en fait une rivière et un archipel à découvrir pour revivre la belle époque de villégiature du début du XXe siècle.

Naviguer à bord du Héron Bleu, au cœur de l'archipel, permet de découvrir les multiples facettes de l'histoire et de l'écologie de la Rivière-des-Mille-Îles. Vous observerez un véritable paysage de bayous avec ses eaux calmes, sa végétation luxuriante, ses marais en fleurs et sa faune exceptionnelle! Animées par un guide interprète, les croisières thématiques sont une occasion incomparable pour se détendre!

Agrotourisme

Laval abrite une panoplie de productions horticoles et maraîchères, à tel point qu'on la désigne aujourd'hui la capitale horticole du Québec. Vous pourrez déguster et reconnaître le goût authentique des produits régionaux lavallois à l'aide des concepts agrotouristiques et horticoles. Les gourmands de la nature apprécieront le charme et les produits du circuit Les Chemins de la Nature : fleurs, fruits, légumes, fines herbes, miel et fromages de chèvre. Découvrez ensuite la campagne traditionnelle et les fruits d'une terre généreuse en sillonnant le circuit de La Venue des Récoltes : serres au détail, kiosques fermiers, cueillette de fraises, framboises et pommes. Un arrêt s'impose aussi dans le secteur de Sainte-Dorothée, au Château Taillefer Lafon, le premier vignoble québécois à se voir autoriser l'appellation « château ». Une visite de cet impressionnant domaine vous fera découvrir ses différents produits, récipiendaires de nombreux prix.

Le Cosmodôme de Laval

Le Cosmodôme de Laval abrite deux entités. Le Camp spatial qui accueille des jeunes de neuf à quinze ans qui s'entraînent comme des astronautes et le Centre des sciences de l'espace où vous découvrirez l'histoire de la conquête spatiale et le film "Station spatiale internationale".

Le Centre des sciences : un concept muséologique interactif avec plus de 60 bornes interactives qui suscite un grand intérêt chez le visiteur, des répliques de fusées, une véritable roche lunaire et d'authentiques missions Apollo.





Ce centre d'interprétation combine technologie et décors afin de vous présenter les exploits des visionnaires et voyageurs de l'espace. Vous découvrirez l'histoire de la conquête spatiale et le film "Station spatiale internationale". Réalisé par Mark Cowen, produit par Tom Hanks et Gary Goetzman, cette présentation met en vedette des séquences filmées par la NASA qui jusqu'à présent n'ont jamais été vues par le public. Supporté par l'image informatique (CGI imaging) avec de réelles interprétations du sol lunaire, ce film donne vraiment l'impression d'être à 250.000 milles de la surface de la terre.

Le Camp spatial avec sa navette, ses simulateurs de type NASA et son propre hébergement accueille des jeunes de neuf à quinze ans qui s'entraînent comme des astronautes. La réplique de la navette spatiale américaine "Endeavour" est située en plein centre de la salle d'entraînement du Camp spatial. La cabine de pilotage et le pont intermédiaire sont de grandeur nature. Une visite de la navette permet aux participants de se familiariser avec le lieu de travail principal des astronautes. En raison de la grande précision de cette réplique il est facile de bien comprendre la vie à bord de la navette et d'apprécier le travail exécuté par les astronautes en orbite.



www.lesquephoto.com

Le Musée Armand-Frappier pour mieux comprendre l'infiniment petit

Formidable exemple de vulgarisation scientifique, le Musée Armand-Frappier est le seul musée au Québec consacré aux biosciences. L'exposition interactive MicroZoo emprunte l'approche thématique du jardin zoologique pour présenter le monde des micro-organismes. Il y a aussi des camps d'initiation à la microbiologie pour les jeunes en été et un centre de formation et d'interprétation des biosciences où l'on traite de sujets d'intérêt général tels que les O.G.M. Le musée rend hommage à l'esprit d'entreprise du Dr Armand Frappier, pionnier de la recherche scientifique au Québec.

L'exposition j'embraye au vert, un grand jeu à l'échelle humaine sur le thème du transport écologique, se tient du 1er juin au 18 octobre. Un paysage urbain en trois dimensions, une station de métro reconstituée, des véhicules écologiques, des jeux d'adresse ainsi que la possibilité de visiter gratuitement le MicroZoo sont offerts aux visiteurs.

WWW.MUSEEFRAPPIER.CA



Un Musée... pour enfants seulement

Le Musée pour enfants de Laval, inauguré en 2006, s'adresse aux jeunes de 12 ans et moins. Ce concept de divertissement interactif, axé sur le jeu, progresse à une vitesse fulgurante. L'objectif est de stimuler la curiosité et la créativité des jeunes, tout en les aidant dans leur apprentissage. À Laval, le thème retenu, celui des métiers, dispose de quelque 13 000 pieds carrés pour illustrer une quinzaine d'occupations telles que: vétérinaire, pêcheur, pompier, policier, météorologue, restaurateur, mécanicien, comédien, etc. L'enfant, accompagné de ses parents ou de son enseignant, s'y promène librement d'un secteur à l'autre, s'amusant à son rythme, décidant lui-même du parcours et de la durée de sa visite.



Le Skyventure, simulateur de chute libre intérieur

Première attraction du genre au Canada ouvert en mars 2009, pour vivre en toute sécurité l'ivresse de la sensation reliée à la portion en chute libre du saut en parachute.

Concrètement, il s'agit de prendre place à l'intérieur d'un tube cylindrique de 14 pieds de diamètre et d'une hauteur de 45 pieds, installé à la verticale, dans lequel se déplace une colonne d'air à 175 km à l'heure pour goûter aux mêmes sensations que vivent les parachutistes durant la portion chute libre de leur saut. Une liste des critères d'envol est disponible sur le site www.skyventure-montreal.com.

WWW.SKYVENTUREMONTREAL.COM

Rencontrer des artistes et artisans à Laval :

Qu'il s'agisse de festivals d'été ou de spectacles ponctuels, la culture est omniprésente à Laval.

Pendant l'été, le quartier historique de Sainte-Rose vit à l'heure artistique. Plusieurs événements populaires s'y succèdent. En début août, il accueille en son cœur, le long de la rivière des Mille-Îles, plus d'une centaine de peintres et sculpteurs réunis pour participer au Symposium de peinture et de sculpture de Sainte-Rose et pour partager leur passion des arts avec un public toujours plus nombreux. Créations en direct et expositions quotidiennes ponctuent la programmation fort chargée de ces semaines culturelles du Vieux-Sainte-Rose.

Par la suite, à la mi-août, plus de 120 artisans, venant de partout au Québec comme de l'extérieur, exposeront leurs créations (cuir, textile, verre, métal, papier, vannerie, bois, émail sur cuivre, vitrail et autres matériaux) lors de la Semaine des Artisans.

Laval, Capitale du Chant-Choral

La tenue annuelle du Mondial Choral Loto-Québec qui en sera à sa 5^e édition, du 19 juin au 12 juillet prochain, confirme Laval comme capitale du chant choral. Cet événement d'envergure internationale, le plus important en Amérique du Nord, a comme concepteur et directeur artistique, le talentueux et dynamique Gregory Charles.

Des concerts et spectacles réunissent des dizaines de milliers de choristes venus de partout à travers le monde, des artistes populaires, des musiciens, orchestres et artisans heureux de présenter des œuvres uniques et originales.

En plus d'une programmation extérieure à couper le souffle et d'une programmation en salle toujours aussi exceptionnelle, le Mondial Choral propose au public un très large éventail d'activités, et ce, tant au sein de son volet Festival que de son volet Concours.

À ne pas manquer : les années jeunesse du 25 au 28 juin, la fête nationale, le 23 juin, et le concours mondial de chant choral du 8 au 12 juillet.

WWW.MONDIALCHORAL.ORG

Laval, Capitale incontestée du magasinage

Avec plus de 450 magasins et boutiques concentrés en deux centres commerciaux situés à proximité des hôtels et des attractions touristiques, Laval tient facilement le haut du pavé en accueillant le plus grand carrefour de la mode au Québec. Que ce soit au Carrefour Laval ou au Centre Laval, les grands noms de la confection contemporaine y côtoient les grands magasins et leurs vastes gammes de produits. Le Centropolis, le tout nouveau centre urbain dédié au divertissement, à la restauration et au magasinage, présente un concept architectural de qualité avec des espaces piétonniers intégrés, des commerces réputés, des boutiques de sport et de plein air, des restaurants, commerces de mobiliers et décoration. Bref, un concept polyvalent qui se veut un nouveau genre en matière de magasinage. Très courus grâce à un accès facile et des stationnements gratuits, les centres commerciaux de Laval attirent une clientèle bien au-delà de la région métropolitaine.

Pour le plaisir de votre palais

Cuisine du marché, cuisine régionale, cuisine des quatre coins de la planète, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets à Laval. Le long des grandes artères commerciales, dans des maisons ancestrales des quartiers historiques de Sainte-Dorothée et de Sainte-Rose ou dans le centre urbain Centropolis saveurs et gastronomie se déclinent au gré des menus de quelque 450 restaurants.



POURQUOI CHOISIR LAVAL :

- Situation géographique privilégiée, à vingt kilomètres du centre-ville de Montréal et à proximité de l'aéroport international Montréal-Trudeau.
- À mi-chemin entre Montréal et la région montagnaise des Laurentides.
- Située sur la route de la ville de Québec.
- Facile d'accès à partir des grands axes routiers, Laval est parcourue d'un réseau urbain important.
- Hébergement à tarifs concurrentiels dans des établissements de chaînes reconnues.
- Espaces de stationnement gratuits et nombreux pour les autobus.
- Nombreux centres commerciaux, dont le Carrefour Laval, le plus grand au Québec avec ses 300 boutiques, et le Centropolis, centre "lifestyle" urbain.
- Diversité et originalité des attraits touristiques, notamment le Cosmodôme/Camp spatial Canada, les croisières du Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, le Mondial Choral Loto-Québec.
- Que vous recherchiez une destination nature et plein air, une sortie culturelle ou divertissante, une découverte scientifique, un circuit patrimonial ou une expérience gastronomique, seul, en famille ou en groupe, vous trouverez à Laval de quoi vous satisfaire.