

idées de reportage médias / automne-hiver 2011

QUOI DE NEUF

# COSMODÔME

DÉCOUVREZ LE TOUT NOUVEAU COSMODÔME DANS :



63  
JOURS

22  
HEURES

10  
MINUTES

TOURISME  
LAVAL

EN PAGE **4** ODYSSÉO  
NOUVELLE AVENTURE  
DE CAVALIA

EN PAGE **5** DIAPASON  
FESTIVAL MUSICAL  
INDÉPENDANT

Laval est une destination qui se renouvelle sans cesse. On est bien loin de la banlieue tranquille.

C'est une destination récréotouristique qu'il vaut la peine de découvrir. Une ville qui allie

l'urbanité et la nature, les tendances et le patrimoine, la culture scientifique et l'énergie récréative.

Cette destination de contrastes, aux mille facettes et aux mille personnalités, se traite

sous plein d'angles nouveaux.

**UNE VILLE QUI ALLIE L'URBANITÉ ET LA NATURE.**



# COSMODÔME

## Le compte à rebours est commencé

C'est un Cosmodôme renouvelé qui ouvrira ses portes au grand public le 15 décembre prochain. Les visiteurs découvriront alors le tout nouveau concept audiovisuel et interactif qui vise à stimuler l'intérêt des jeunes pour la conquête humaine de l'espace et l'astronautique. L'aventure spatiale du Cosmodôme proposera aux jeunes et aux familles un menu de trois missions de 60 minutes virtuelles, à la fois éducatives et stimulantes. Au cours de ces trois missions virtuelles, les visiteurs pourront revivre la conquête de la Lune, faire des expériences sur la Planète rouge (Mars) ou lancer une sonde pour aller voir plus loin, au-delà des confins de l'univers. C'est donc un rendez-vous pour tous ceux qui veulent devenir, à l'issue de leur visite, explorateurs interplanétaires, ingénieurs de l'espace et chercheurs de station spatiale.

Le Cosmodôme présentera également une exposition d'artéfacts de l'astronautique et de la conquête spatiale. Bien sûr, le Camp spatial, qui est une franchise du programme US Space Camp, demeure un élément clé du Cosmodôme renouvelé.

Nul doute que le nouveau Cosmodôme deviendra une destination récréotouristique de calibre mondial. En tant qu'attraction axée sur la culture scientifique, le Cosmodôme est le seul lieu entièrement dédié à la compréhension de l'astronautique et de la conquête de l'espace au Canada. De fait, cette institution muséale innovante constitue une référence en matière de navigation de l'espace et des moyens humains pour l'explorer.



450 978-3600

[www.cosmodome.org](http://www.cosmodome.org)  
[facebook.com/cosmodome](https://facebook.com/cosmodome)



Cavalía, qui a déjà séduit plus de trois millions de spectateurs en Amérique du Nord et en Europe, présente un nouvel hommage au cheval et à la relation que l'humain entretient avec lui depuis des millénaires. Les 69 chevaux et 55 artistes d'ODYSSÉO convient les spectateurs à une aventure inoubliable au cours de laquelle ils vivront, l'espace d'une représentation, un rêve aux confins des frontières du temps et de l'espace, un voyage vers le mystère des nouveaux horizons et de nouvelles cultures, tout en contemplant les plus belles merveilles de la nature.

Normand Latourelle, président et directeur artistique de Cavalía, parle de la nouvelle production en ces mots : « Si l'homme a pu imaginer qu'il pourrait voyager jusqu'au bout du monde, c'est grâce au cheval. Puissance et merveille de la nature, cet animal a permis à l'humain de jeter des ponts entre les cultures, de créer des alliances entre les peuples. Ainsi, pour parcourir la Terre, il a été l'un des plus importants instruments de l'évolution de l'humanité. C'est ce que nous proposons avec ODYSSEÓ ».

ODYSSÉO est présenté sous le plus grand chapiteau de tournée au monde, deux fois et quart plus grand que celui du premier spectacle de Cavalía. Véritable salle de spectacle, sans aucune obstruction, le chapiteau héberge une scène de 2500 mètres carrés.

La grande première mondiale a été présentée à Laval le 11 octobre dernier. Des représentations sont prévues jusqu'à la fin octobre, après quoi le spectacle entamera sa tournée nord-américaine.

# ODYSSÉO

La nouvelle création de Cavalía présentée à Laval

Pour renseignements ou achat de billets :  
| 866 999-8111  
[www.cavalía.net](http://www.cavalía.net)





## QUATRIÈME ÉDITION DU FESTIVAL INDÉPENDANT DIAPASON

Les amateurs de découvertes musicales seront comblés par la quatrième édition du Festival musical indépendant Diapason, qui présentera du 3 au 6 novembre prochain, deux fois plus de spectacles dans plus de huit lieux de diffusion.

Événement unique dans la région, le Festival musical indépendant Diapason accorde une place de choix aux artistes émergents et à ceux qui ont déjà fait leur marque sur la scène du Québec et d'ailleurs. Le festival souhaite avant tout susciter l'intérêt du grand public pour les musiques alternatives et la découverte de nouveaux talents, tout en orientant sa programmation vers des formules intimistes. Cette année, le festival prend de l'expansion en présentant des spectacles dans le Vieux-Sainte-Rose, en offrant un concert gratuit à la bibliothèque Sylvain-Garneau avec Mara Tremblay et Vivianne Roy, et une soirée intimiste à la Galerie d'art La Vieille Caserne avec Esmerine et

Philippe B, et un concert de Creature, du groupe canadien PS I Love You, et des gagnants de l'année dernière dans un lieu mystère !

Le festival présentera gratuitement des soirées électro au Zibo de Centropolis, alors qu'en après-midi, le Café Dépôt (Saint-Martin) accueillera les amateurs de musique acoustique.

Plusieurs artistes se produiront pour la première fois en sol lavallois. Le groupe Great Lake Swimmers clôturera le festival, avec en première partie Terra Lightfoot qui présentera des pièces de son tout premier et récent album. Cette année, la Société de transport de Laval offrira aux festivaliers le transport gratuit sur tout le réseau lavallois.

Programation et information détaillée au :  
[www.festivaldiapason.com](http://www.festivaldiapason.com)



# TESSIER DIT LAVIGNE

Dix ans déjà!

Tessier dit Lavigne, une entreprise familiale lavalloise, célèbre son dixième anniversaire en juin dernier. Il y a dix ans, Maria Tessier se lançait dans la confection d'une douceur d'origine mexicaine selon une recette familiale, la pâte de noix. Sa confiserie est aujourd'hui la seule au monde à préparer les truffes à la pâte de noix à enrobages variés. Les truffes fondantes avec porto, café, fromages ou digestif de Maria ont été qualifiées de « Délices zen » par L'actualité. Qui plus est, ces truffes contiennent peu de sucre, des noix et uniquement des épices naturelles, et elles sont riches en oméga 3, en riboflavine et en potassium. Pour célébrer son dixième anniversaire, Tessier dit Lavigne lance de nouvelles saveurs : piña colada, pistache, safran, curcuma et poivre blanc offertes dans le coffret Épices et Noix; thé vert, rooibos et Earl Grey offertes dans le coffret L'heure du thé. Difficile de résister à ces petites gâteries, qui sont aussi excellentes pour la santé!

450 682-8118  
[www.tessierditlavigne.com](http://www.tessierditlavigne.com)

# TENNIS 13

Du conditionnement physique adapté aux besoins et aux goûts

Tennis 13 propose des programmes d'activité physique originaux, accessibles, amusants et supervisés, qui vont bien au-delà du sport de raquette. Avec son gym pour enfants de 7 à 14 ans, unique au Québec et équipé d'appareils spécialement conçus pour inclure des jeux vidéo variés, Tennis 13 permet à l'enfant de s'amuser tout en améliorant sa santé. Supervisé par un instructeur qualifié, le programme F2 « Fun et forme » comprend une évaluation de la condition physique, un entraînement cardiovasculaire, entre autres, sur vélo interactif ou tapis de danse DDR, un entraînement musculaire sur appareils spécialisés et autres ainsi que des exercices d'étirement.

Tennis 13 a aussi pensé aux plus vieux avec le programme Cardio Boomers, qui permet d'améliorer leur qualité de vie par l'activité physique. Même les personnes souffrant de problèmes de santé tels que l'hypertension artérielle, le diabète de type 2, un taux de cholestérol élevé ou autres peuvent s'inscrire à ce programme, car des kinésioles ajustent les entraînements en fonction de la condition physique.

D'ailleurs, Tennis 13 offre maintenant des sessions de préparation sportive sous la supervision de kinésioles qualifiés, qui sont destinées aux athlètes et équipes de tous niveaux, tous âges et tous sports qui souhaitent améliorer leurs habiletés afin d'améliorer leurs performances. Avec ses multiples programmes d'activités adaptés, ses sports de raquette et de groupe, Tennis 13 est un centre sportif complet où tout est mis de l'avant afin que l'amusement et le dépassement personnel s'accordent au mieux-être.



# Laval se pare de couleurs AUTOMNALES

## RANDONNÉES EN PLEINE NATURE

Les belles journées ensoleillées et plus fraîches de l'automne sont idéales pour partir en randonnée et faire le plein de couleurs automnales. Le Centre de la nature offre cinq kilomètres de sentiers pédestres dans un cadre bucolique. Les amoureux de la nature seront séduits par le parc du Bois Papineau et ses sept kilomètres de sentiers pédestres.



© Vincent Girard

## L'HALLOWEEN AU CENTRE DE LA NATURE

Le Centre de la nature se transforme en village hanté pour l'Halloween et vous réserve plusieurs activités divertissantes : visite de la maison hantée, atelier de décoration de citrouilles, balade en train, visite libre de la ferme, la serre et le chalet-restaurant décorés pour l'occasion.

450 662-4942  
[www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca)



© Michel Julien

## UN CAFÉ ET UN PEU DE SCIENCE AU MUSÉE ARMAND- FRAPPIER

Le Musée Armand-Frappier présente, en collaboration avec la Conférence régionale des élus de Laval, le ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, la Ville de Laval, Forum Jeunesse Laval et le Collège Montmorency, des cafés scientifiques au cours desquels des gens du public et des experts échangent sur des questions scientifiques d'actualité, dans une ambiance conviviale.

Le 18 octobre, « Quand la chimie s'invite en cuisine » expliquera comment étonnamment, nous mettons en pratique des concepts

de chimie en préparant nos repas. Le 1<sup>er</sup> novembre, « La chimie a mauvaise presse, à raison ou à tort? » Bien que 2011 soit l'Année internationale de la chimie, pesticides, pétrole, pollution, catastrophes environnementales, toxicité et cancer font la une. Trois scientifiques répondront aux questions des participants sur ces sujets et sur la chimie « verte ». Où et quand : Presse Café, 1545, boulevard de l'Avenir, un lieu accessible en transport en commun (métro Montmorency). Les cafés scientifiques débute-ront à 18 heures 30. Entrée gratuite, aucune réservation n'est requise.

450 686-5641  
[musee-afrappier.qc.ca](http://musee-afrappier.qc.ca)

## LES VIRÉES PATRIMONIALES

Laval a une histoire des plus intéressantes. Lors de circuits pédestres guidés, les participants plongent dans le passé du Vieux-Sainte-Rose et du Vieux-Saint-Vincent-de-Paul, les quartiers fondateurs de Laval. Le parcours théâtral « Les recoins à Césaire Germain » propose une exploration des richesses historiques de Saint-Vincent-de-Paul alors que celui du Vieux-Sainte-Rose, « À chacun son histoire » est une invitation à faire la connaissance de trois personnages d'antan plus vrais que nature!

Réservation :  
Réseau ArtHist  
450 681-1611  
[routedupatrimoine.com](http://routedupatrimoine.com)

# L'HIVER

## Il y en a pour tous les goûts!



© levesquephoto.com



© levesquephoto.com



© levesquephoto.com

### MOTONEIGE

Les amateurs de motoneige peuvent pratiquer leur sport favori sur les pistes de la région en se procurant leurs droits d'accès en ligne sur le site du Club de motoneige de Laval.

450 663-2840  
clubdemotoneigelavalinc.com

### FERME L'AUTEUIL-LOISE

Un traîneau tiré par un poney? Mais oui, c'est le nouveau sport de glisse, une première au Québec, qu'offre la Ferme L'Auteuilloise. La ferme propose aussi des tours de carriole ou de voiture (sleigh rides), une activité parfaite pour les groupes de 10 à 25 personnes. De plus, la Ferme L'Auteuilloise propose du ski joring. Ce sport d'origine nordique est semblable au ski nautique, sauf que la personne est tirée par un poney.

450 625-5586  
fermelauteuilloise.com

### PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES

Le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles propose du patin sur un sentier glacé d'un kilomètre en rive, et du ski de fond et de la raquette sur trois pistes totalisant 13 kilomètres, qui sillonnent la rivière et les îles. Le Parc offre également un forfait de pêche blanche clés en main.

450 622-1020  
parc-mille-iles.qc.ca

### SAINTE-ROSE EN BLANC

Chaque année, au début de février, le Vieux-Sainte-Rose prend des airs de fête à l'occasion de son festival hivernal Sainte-Rose en Blanc. L'événement convie résidents et visiteurs à découvrir la richesse patrimoniale et culturelle du quartier. Le festival propose de nombreuses activités : course de karts à pédales, descente sur deux tyroliennes, trampoline sur neige, glissade, tours de traîneau à chiens et de carriole, visites guidées du quartier, ainsi que de nombreux spectacles et un feu d'artifice.

450 978-8905  
www.ville.laval.qc.ca

### CENTROPOLIS

Un autre arrêt incontournable cet hiver sera la patinoire réfrigérée à ciel ouvert de Centropolis. Les patineurs pourront y évoluer le jour comme le soir, et une foule d'activités sur glace seront proposées tout au long de l'hiver. De plus, Centropolis est un haut lieu de plaisirs gourmands avec une offre de restauration d'une grande variété.



À l'hiver, Laval est tantôt active, tantôt festive, et des activités de toutes sortes égaiant les froides journées des petits et des grands.

Laval est riche en lieux de divertissement familial, de quoi passer un congé des Fêtes mémorable.



## LE MUSÉE POUR ENFANTS

Le Musée pour Enfants, où les enfants de 2 à 8 ans peuvent expérimenter de nombreux métiers à l'aide d'expositions interactives, a bonifié son offre en 2011. Les petits curieux peuvent maintenant monter à bord d'un sous-marin, être architectes d'un jour, faire valoir leur talent sur la scène du théâtre et s'amuser à plein dans la salle multimédia. Quoi de mieux que d'apprendre en se divertissant!

450 681-4333  
museepourenfants.com

## PUTTING EDGE

Le centre récréatif Putting Edge propose un circuit de minigolf fluorescent de 18 trous et des jeux d'arcades sportifs.

450 681-3334  
www.puttingedge.com

## C.I.EAU (CENTRE D'INTERPRÉTATION DE L'EAU)

Le C.I.EAU est une exposition permanente de dix modules thématiques et interactifs qui convient les visiteurs à en apprendre plus sur le traitement de l'eau et à suivre le parcours étonnant de l'eau potable, de la rivière au robinet.

450 963-6463  
www.cieau.qc.ca

## FUNTROPOLIS

Au Funtropolis, les petits s'en donneront à cœur joie dans un univers de milliers de balles multicolores en styromousse qui virevoltent. Funtropolis, c'est aussi des glissades géantes, des trampolines, un labyrinthe à obstacles, des arcades et des jeux d'adresse, et même une section pour les trois ans et moins. Tout cela dans un environnement tout à fait sécuritaire.

450 688-9222  
www.funtropolis.ca

## LA RÉCRÉATHÈQUE

La Récréathèque est le plus grand centre d'amusement intérieur au Québec avec sa multitude d'activités, y compris les quilles, des arcades et jeux laser, un labyrinthe, du patinage à roues alignées, du tennis et du racquetball.

450 688-8880  
larecreatehque.com

# CONGÉ DES FÊTES, Occupez vos petits!



Laval est la destination idéale  
pour dénicher le cadeau des Fêtes parfait, quoi que vous cherchiez.

# IDÉES-CADEAUX

uniques!

## MAEVA SURF

Ceux qui carburent aux sensations fortes adoreront recevoir des billets pour Maeva Surf où ils pourront pratiquer le *flowboarding* sur une vague artificielle intérieure, unique au pays, dont l'eau est propulsée à 40 kilomètres à l'heure. Oui, on peut surfer à Laval, à longueur d'année et en toute sécurité!

■ [www.maevasurf.com](http://www.maevasurf.com)

## SKYVENTURE

Un autre arrêt favori des amateurs de sports extrêmes est le SkyVenture où l'on trouve un simulateur de chute libre intérieur, le seul tunnel à soufflerie vertical du genre au Canada, qui reproduit le saut en parachute. Une expérience en tous points sécuritaire, pour tous âges, dès quatre ans.

■ 514 524-4000  
[skyventuremontreal.com](http://skyventuremontreal.com)

## LE PASSEPORT DES CHEFS

Les amateurs de bonne chère seront comblés avec un *Passeport des chefs* pour découvrir lors d'un repas progressif la fine cuisine de quatre des meilleures tables du Vieux-Sainte-Rose, toutes situées dans de superbes maisons ancestrales.

■ 866 661-6627  
[vacancesmicheldermers.com/passeport-des-chefs](http://vacancesmicheldermers.com/passeport-des-chefs)

## JOURNÉE DE FILLES À LAVAL

Les forfaits ont la cote et sont toujours très appréciés. Offrez une *Journée de filles*, une escapade au féminin avec séance beauté au Spa Orazio, conseils d'un expert-styliste de l'agence Les Effrontés, un repas gourmet au bistro Le Tire-Bouchon et une nuitée à l'hôtel Sheraton Laval.

■ [tourismelaval.com/filles](http://tourismelaval.com/filles)  
■ 866 661-6627



© Levesquephoto.com



© PÉPÉ



© PÉPÉ



## CHÂTEAU TAILLEFER LAFON

Au Château Taillefer Lafon, seul vignoble québécois autorisé à utiliser l'appellation « château », on trouve des produits maintes fois primés, notamment des vins et cidres de glace, des vins rouges et blancs d'une grande qualité.

■ 450 689-0030  
[chateautailleferlafon.ca](http://chateautailleferlafon.ca)

## À LA BOÎTE À FLEURS

À la Boîte à Fleurs propose une vaste sélection d'arrangements floraux et de cadeaux (bijoux, objets de décoration, sacs à main, etc.). C'est un arrêt incontournable avant les Fêtes pour gâter amis, collègues, clients et membres de la famille. À la Boîte à Fleurs, on crée aussi des centres de table magnifiques. L'endroit compte un Espace gourmet où trouver chocolats, thés, huiles et délicieux produits fins.

■ 450 622-0341  
[www.alaboiteafleurs.com](http://www.alaboiteafleurs.com)



LAVAL

Plein d'affaires à faire

TOURISME  
**LAVAL**

| 877 465-2825  
[www.tourismelaval.com](http://www.tourismelaval.com)

