



© Sophie Poliquin

Retour du Capitaine Du Bord AU PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLE-ÎLES

Cette année, les beaux jours amènent tout un éventail de nouveautés. Le parc reprend, à la grande joie des mélomanes, la randonnée concert en rabaska avec Capitaine Du Bord, l'auteur-compositeur-interprète Sylvain Lamy. C'est dans le décor enchanteur et l'intimité d'une île qu'accompagné de son guitariste, il interprétera en version folk acoustique des chansons de son premier album, *Le Grand Marcheur Du Sable*. De plus, on respire le grand air et on fait de belles découvertes au **Parc de la Rivière-des-Mille-îles**, magnifique archipel de verdure où il fait bon s'évader de l'effervescence de la vie urbaine.

Aux commandes d'un avion F16

À LAVAL, CHEZ AÉROSIM EXPÉRIENCE!

Ceux qui rêvent de prendre les commandes d'un avion de chasse et de vivre des sensations fortes jusque-là réservées aux pilotes de chasse peuvent maintenant le faire chez **AéroSim Expérience**! Le centre vient d'ajouter à son offre comprenant le simulateur de Boeing 737, les simulateurs de vol Fly Fighter, qui sont des répliques exactes des cockpits du très célèbre avion de chasse F-16 Fighting Falcon. Pouvant recevoir deux membres d'équipage, ils permettent de reproduire des missions des plus périlleuses : des missions de reconnaissance et de surveillance, des vols en formation et surtout, des missions de combat aérien. Seul ou entre amis en vous affrontant les uns aux autres, ou tous ensemble contre l'ennemi, élanchez-vous à pleine vitesse vers le ciel tel un véritable pilote de chasse. Et peut-être réussirez-vous à reproduire des scènes mythiques du cinéma hollywoodien!

Comme chez soi

AU HILTON MONTRÉAL/LAVAL

Le Hilton Montréal/Laval se refait une beauté et compte désormais des suites appartements, qui sont parfaites pour les gens d'affaires devant effectuer de plus longs séjours ou pour les familles venant passer quelques jours dans la région. Véritables petits chez-soi, ces suites entièrement rénovées au goût du jour comprennent un salon indépendant avec divan-lit, une salle à manger pour quatre ainsi qu'une cuisinette entièrement équipée, avec réfrigérateur pleine grandeur, micro-ondes et lave-vaisselle. Les clients peuvent choisir entre une chambre fermée ou deux chambres communicantes à même la suite. L'hôtel a également rénové toutes ses chambres régulières et le centre de conditionnement physique sera bientôt accessible 24 heures par jour. Au terme des rénovations, à la fin de 2015, l'hôtel comprendra 42 suites appartements avec cuisine et 148 chambres régulières, pour un total de 190 chambres, et le Club Exécutif sera alors relocalisé au rez-de-chaussée.



57Cals

SEUL RESTAURANT VÉGÉTALIEN DE LAVAL

Tous ceux qui recherchent une cuisine de rue végétalienne de grande qualité seront comblés chez **57Cals**. On y vient pour la grande variété des mets, tous préparés avec des ingrédients frais et naturels. Depuis l'ouverture de ce resto, il y a environ un an, les gourmands viennent y déguster de savoureux falafels, plats de shawarma et shish taouk. L'endroit offre aussi un choix de sandwiches assez impressionnant. 57Cals est l'adresse à retenir pour une expérience culinaire amusante et hors de l'ordinaire.

AU MUSÉE ARMAND-FRAPPIER, EXPLORER, COMPRENDRE ET CHOISIR

Cette exposition interactive conçue par l'équipe du **Musée Armand-Frappier**, reconnue pour ses grands talents en vulgarisation scientifique, aborde un des sujets brûlants de l'heure, la vaccination.

L'exposition intéressera tant les adultes que les enfants comme le thème de la vaccination est abordé à l'aide d'un théâtre de marionnettes, de dessins animés, de jeux d'association, d'un jeu numérique interactif, de capsules vidéo, etc. Les visiteurs découvriront, en compagnie d'un animateur scientifique, les quatre zones de l'exposition, du point de vue d'un chercheur devant mettre au point un vaccin, mais aussi de celui d'une personne devant décider si elle se fera vacciner ou non. L'exposition présente des contenus à jour, qui ont été validés par un comité scientifique. Les visiteurs peuvent tester leurs connaissances sur les vaccins, mettre en perspective les avantages, mais aussi leurs effets secondaires, et faire le point sur certains mythes et croyances. Voilà une exposition qui connaîtra certainement un succès contagieux!

DU 1^{ER} JUIN 2015 AU 15 MAI 2016



L'exposition Vaccins



Les Enfants Terribles

NOUVELLE ADRESSE TENDANCE
À CENTROPOLIS

En avril, le restaurant **Les Enfants Terribles** ouvrira à **Centropolis**. Nul doute que cette brasserie à la française deviendra en peu de temps un endroit fréquenté. On y viendra pour l'ambiance conviviale qui appelle à la fête, mais surtout pour le menu composé de mets traditionnels tels le pâté chinois, le macaroni et le fish and chips, mais aussi de plats gastronomiques concoctés par un chef très créatif. Le meilleur des deux mondes quoi!



Festival des bières de Laval

La première édition du **Festival des bières de Laval** se tiendra du **10 au 12 juillet** prochain, au **Centre de la nature**. L'événement, qui s'est donné pour mission de mettre en valeur l'industrie brassicole québécoise et les produits du terroir, sera le rendez-vous incontournable de tous les épicuriens et amateurs de produits de microbrasseries qui souhaitent faire de belles découvertes. Ateliers de dégustation et d'accords bières et mets, et compétition entre chefs cuisiniers ne sont que deux exemples des activités de ce festival. On n'a tout de même pas oublié les plus petits qui accompagneront leurs parents avec un programme d'animation de rue, de spectacles musicaux, jeux gonflables et maquillage.

Nouvelle terrasse DE STYLE « LOUNGE » AU MAEVA SURF

Maeva Surf joue la carte estivale et se dote dès l'arrivée des beaux jours d'une terrasse extérieure où on pourra prendre une bouchée et jouer à différents jeux. De plus, les amateurs de surf intérieur seront comblés tout au long de l'été, car ils pourront profiter de plus de 40 heures par semaine de disponibilité pour les séances de surf intérieur libres. Cet horaire prolongé permettra, chaque semaine, un accès à la vague à différents moments de la journée, tous les jours. On inscrit donc **Maeva Surf** à la liste des incontournables de l'été 2015!



C'est tout nouveau, tout beau AU COMFORT INN!

Le **Comfort Inn** a fait peau neuve, juste à temps pour la saison estivale. L'endroit arbore un tout nouveau décor, plus moderne et actuel. Toutes les chambres ont été rénovées pour offrir un environnement douillet et apaisant. De plus, les clients profitent désormais gratuitement de l'Internet haute vitesse sans fil et d'une distribution de journaux en semaine. Toutes ces commodités font que les gens d'affaires aiment y séjourner. De plus, la toute nouvelle salle de réunion de l'hôtel, qui peut accueillir jusqu'à 50 personnes, a été entièrement mise au goût du jour.

Pour de plus amples renseignements ou pour organiser une visite de la région, contactez :

Marie-Josée Bougie, responsable des relations de presse
514 475-5538

mjbougie@tourismelaval.com

#experienlaval

tourismelaval.com/medias

TOURISME
LAVAL

LAVAL

Tourisme
Québec

Plein d'affaires à faire